**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН**

Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в условиях города. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном  из-за естественной любознательности.  
Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:  
- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.  
- Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.  
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.  
- Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.  
- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.  
- Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.  
- Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).  
- Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.  
- Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона В летний период многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка.

Обращаем Ваше внимание на следующие моменты:

- Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!  
- Никогда не используйте анти москитные сетки — дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

- Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!  
- Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!  
- Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.  
- По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.  
- Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребёнку открыть окно более чем на несколько дюймов.  
- Защитите окна, вставив оконные решетки. Решётки защитят детей от падения из открытых окон.  
- Если вы что-то показываете ребёнку из окна — всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду. Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

[](https://guz-odb.ru/images/otdeleniya/oblastnaya-detskaya-konsultativnaya-poliklinika/tr1.jpg)