

# Профилактика гинекологических заболеваний у девочек

Так, в периоде новорожденное, раннего детства и допубертатного периода девочки наиболее подвержены возникновению воспалительных заболеваний нижнего полового тракта. Причиной развития воспалительного процесса, как правило, является неправильная или недостаточная гигиена наружных половых органов. Предотвратить появление этих проблем можно, соблюдая правила гигиенического ухода. Новорожденным и девочкам грудного возраста подмывание наружных половых органов проточной водой без мыла и жидких гигиенических средств с последующим тщательным высушиванием следует производить при каждой смене подгузников. В случае накопления белого налета между большими и малыми половыми губами рекомендуется удалять его с помощью ватной палочки, смоченной любым маслом, предназначенным для младенцев.

При купании девочки 1 раз в неделю половые органы можно вымыть средством для интимной гигиены, не содержащим мыло, кислотно-щелочной баланс которого нейтральный, содержащий комплекс микроэлементов: медь, цинк, марганец и компонент, подавляющий рост патогенной микрофлоры (например, Мустела Стелатрия до периода полового созревания). Следует обратить внимание на то, что для детской интимной гигиены не в полной мере можно рекомендовать средства, разработанные для интимной гигиены взрослых женщин. Очень полезны воздушные кожные ванны после подмывания. Девочку выкладывают на спинку с разведенными ножками без подгузника на 10-15 минут. После воздушной ванны кожные складки и половые губы обычно смазывают кремом под подгузник, содержащим 10% оксида цинка, витамины B5, масло ши, каритэ и компоненты, ограничивающие рост микроорганизмов.

Необходимо помнить, что осмотр врача акушера-гинеколога важен у девочек этих возрастных групп, поскольку такие состояния, как сращение малых половых губ, аномалии развития наружных половых органов, приводящие к возникновению хронических инфекций половой сферы, мочевыделительной системы, нарушению полового развития, могут быть выявлены только специалистом, имеющим четкое представление о нормальной анатомии и физиологии репродуктивной системы девочки в зависимости от ее возраста.

У девочек старшей возрастной группы также важнейшее значение для профилактики инфекционно-воспалительных процессов имеет знание принципов гигиены наружных половых органов. Ношение правильного нательного белья занимает особую роль в поддержании здоровья наружных половых органов. Данный вопрос особенно актуален среди подростков, предпочитающих не классическое нижнее белье, а так называемые стринги. По мнению многих специалистов покрой данного вида белья крайне негативно отражается на состоянии наружных половых органов, способствуя развитию дрожжевых и неспецифических инфекций как влагалища, так и мочевых путей. А наличие синтетических тканей в составе, способствуют удержанию влаги и поддерживают жизнеспособность патогенных микроорганизмов. Более того, специфическая форма таких трусиков увеличивает риск попадания кишечной флоры из заднего прохода во влагалище. Плюс ко всему их ношение зачастую приводит к раздражению и травматизации кожи наружных половых органов. То же самое касается злоупотребления использованием ежедневных прокладок.

Желательно их применять в перименструальный период (в первые и последние дни менструаций, когда объем кровяных выделений из половых путей незначителен).

В период менструации гигиенические мероприятия должны быть особенно тщательными. Подмываться и менять прокладки желательно 3-4 раза в сутки. Спринцевания влагалища противопоказаны.

Также в этой возрастной группе наряду с неспецифическими инфекционно-воспалительными заболеваниями нижнего отдела полового тракта, с большой частотой возникают нарушения овариально-менструального цикла различного характера. Эти состояния не должны оставаться без должного внимания, поскольку они могут быть первыми признаками формирующихся заболеваний, приводящих в последующем к стойким и порой трудно излечимым нарушениям репродуктивной функции.

Любые нарушения менструального цикла (нерегулярные, болезненные, обильные, длительные менструации) служат поводом для обращения за помощью к акушеру-гинекологу. Учитывая современные возможности диагностики и лечения, любое патологическое состояние на раннем этапе достаточно легко поддается коррекции, а дальнейшее проведение профилактических осмотров — предотвращает рецидив и хронизацию процесса.

Учитывая ускоренные темпы полового созревания у современных девочек, доступность ресурсов в Интернет-пространстве и отсутствие должного уровня знаний о сексуальном поведении, в данной возрастной группе очень актуально возникновение и распространение инфекций, передаваемых половым путем. Зачастую подростки вступают в половую связь, не имея представления об элементарных средствах контрацепции, поэтому важную роль в профилактике передачи половых инфекций имеют беседы с подростками о средствах защиты от данного вида заболеваний, а также информирование об экстренных мерах посткоитальной профилактики.

Принимая во внимание вышеуказанные аспекты возникновения и передачи половых инфекций, несложно понять, что и незапланированная ранняя беременность у современных подростков также является распространенной и очень актуальной проблемой.

Сексуально-активным девочкам-подросткам чрезвычайно важно владеть всем объемом информации, касающейся не только выбора средств защиты от инфекций, передаваемых половым путем, но и контрацептивных средств, обеспечивающих максимальную степень защиты от нежелательной беременности. В настоящее время существует широкий спектр контрацептивных препаратов, удобство применения которых позволяет пациенткам выбрать наиболее оптимальный и удобный вариант без негативного влияния на физиологические процессы в организме.

