

Безопасность в путешествии.

Все родители понимают, что безопасность детей во время поездок и путешествий на 100% зависит от них, и это заставляет еще больше волноваться, собираясь в любую поездку на каникулы. Не важно, куда отправляться всей семьей – в деревню к бабушке и дедушке, за границу к морю или же на природу с палатками и плотами – опасность может подстергать абсолютно везде. Для того чтобы максимально минимизировать возникновение неприятных ситуаций во время путешествия и обеспечить безопасность детей, необходимо хорошенько к нему подготовиться.



Основные правила безопасности, о которых нужно не забыть перед поездкой :

1. Если вы собираетесь в это место впервые, обязательно получите информацию о нем. Традиции, обычаи, опасные и безопасные места, основная кухня, какие ограничения есть для детей, и с какого возраста и другие интересующие вас правила пребывания в стране.
2. Узнайте, все ли необходимые прививки проставлены у вас и детей, а также заранее позаботьтесь о прививках и препаратах необходимых при поездках в определенную местность. (Например, препарат против малярии необходимо принять за 2 недели перед поездкой).
3. Позаботьтесь о страховке на всех участников путешествия.
4. Запишите на лист информацию о вашей семье с указанием групп крови, применяемых препаратах, поставленных прививках и перенесенных заболеваниях.
5. Обязательно подготовьте аптечку и соберите все необходимые лекарства и средства для оказания первой помощи.
6. Подготовьте список важных контактов с адресом электронной почты, номером телефона. Запишите или распечатайте их и всегда носите с собой на всякий случай. В поездке несложно потерять телефон, барсетку и другие личные вещи.
7. **Основные правила безопасности, которые нужно соблюдать во время поездки**

Первое правило для вас, и, особенно детей – неукоснительное соблюдение гигиены. В любом транспортном средстве, на котором вы отправились в путешествие, едет много незнакомых людей, соответственно вокруг масса бактерий, возможно даже опасных. Следите, чтобы ребенок часто мыл руки и по возможности протирайте антибактериальными салфетками предметы общего пользования.

1. Каждый участник поездки должен удерживать баланс влаги в организме, поэтому запас воды обязателен. И не только в транспорте, а на протяжении всей поездки.
2. Не покупайте детям еду с лотков на железнодорожных станциях и других сомнительных местах, тем более — домашнюю еду у торгующих на перроне людей!
3. Приготовьте с собой полезные перекусы детям, так как им сложнее вынести долгую дорогу и непривычный режим. Это могут быть сухарики, сухофрукты, орехи.
4. При поездке в жаркие страны обязательно оберегайте детей от солнечных ожогов, иначе путешествие может быть для них больше мучительным, чем веселым.
5. Для детей, не привыкших к долгим пешим прогулкам по экскурсиям, запаситесь лейкопластырем и наденьте им максимально удобную и легкую обувь.
6. Во время купания дети обязательно должны быть под вашим личным присмотром. Контролируйте поведение детей на воде и время нахождения в водоеме.
7. Гостиницы бывают разными, поэтому при заселении в номер с детьми, необходимо проверить наличие опасных факторов в виде незащищенных проводов, открытых балконов и т.п.
8. На прогулках в местах с большим скоплением людей договоритесь заранее с ребенком о месте встречи на случай, если вы потеряете друг друга. Это должно быть узнаваемое, видное издали место с яркими ориентирами. Также по возможности покажите ребенку пост полиции, охраны или администрации, куда можно обратиться за помощью.

Обратите внимание! Конечно, невозможно предусмотреть все на свете, но необходимо приложить все усилия для того, чтобы поездка была максимально безопасной для вас и ребяткишек.